

Douleur cervico-thoracique : diagnostic, modulation symptomatique et autonomisation (F. BARILLEC)

Objectifs

Objectif Opérationnel

Appliquer un traitement kinésithérapique des algies du rachis cervical et thoracique, en suivant les principes d'une approche par raisonnement clinique

Formateur.trice

M. Fabrice BARILLEC

Masseur-kinésithérapeute

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Nouvelle Formation

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

DPC - Reste à charge : 0€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

21h / 3 jours

Présentation de la formation

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur :

- Nouveaux concepts de la douleur – les patients à dominance nociplastique : conséquences sur la prise en charge
- Anatomie palpatoire de la région cervico-thoracique – ateliers pratiques
- Bilan diagnostic de la région : interrogatoire, triage, observation morphostatique et morphodynamique, bilan tissulaire, bilan fonctionnel, conclusions du bilan et apport des examens complémentaires
- Mise en place et tests des traitements : fascias cervico-thoraciques – applications aux muscles de la région – points trigger – levées de tension
- Approche articulaire cervicale et thoracique structurelle simplifiée avec ou sans impulsion
- Techniques articulaires adaptées à la charnière cervico-thoracique – Comment agir contre la kinésiophobie ?

- Exercices de centralisation – coordination – notions d'ergonomies – conseils et éducation thérapeutique

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : <i>Intégrer la morpho palpation de la région cervico-thoracique</i> <i>Intégrer les notions de nouveaux concepts de la douleur</i>		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30	Présentation de la formation et des participants		
09h30 10h30	Revue de la littérature : articles et guides	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
Pause			
10h45 11h30	Neurophysiologie de la douleur et application dans la pratique de la vie quotidienne Nouveaux concepts de la douleur : conséquences sur la catégorisation des patients	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
11h30 12h30	Classification internationale	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
Repas			
13h30 14h30	Anatomie palpatoire de la région cervico-thoracique	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
14h30 15h30	Bilan diagnostic de la région : interrogatoire – triage – observation morphostatique – morphodynamique – bilan tissulaire – conclusions du bilan et apport des examens complémentaires	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
Pause			
15h45 16h30	Début du traitement : les fascias cervico-thoraciques Education thérapeutique	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
16h30 17h00	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : <i>Intégrer les techniques passives articulaires et musculo-aponévrotiques et les techniques actives</i>		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise du contenu de la veille

09h30		METHODE ACTIVE REFLEXIVE	
09h30 10h30	Abord des levés de tension – inhibition TRAPEZE SUPERIEUR – SCOM – SCALENES – SPLENIUS – SEMIEPINEUX – ELEVATEUR SCAPULA – PETIT PECTORAL – PETIT DENTELE POSTERO SUPERIEUR – SUB CLAVIER	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels Démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
Pause			
10h45 12h30	Les points trigger	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
Repas			
13h30 14h30	Les points trigger (suite)	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
14h30 15h30	Approche thoracique articulaire structurelle simplifiée avec et sans impulsion	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
Pause			
15h45 16h30	Le travail actif : lutte contre la kinésiophobie, assouplissements, mouvements répétés, renforcement musculaire	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
16h30 17h00	Evaluation de fin de journée et de l'objectif opérationnel	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 3	Contenus	Pédagogie	
<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Intégrer les techniques de mobilisation et les conseils thérapeutiques</i>			
09h00 09h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES METHODE ACTIVE REFLEXIVE	Reprise du contenu de la veille
09h30 10h00	Approche articulaire cervicale structurelle simplifiée avec et sans impulsion	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur
10h00 10h30	Les exercices de centralisation	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur
Pause			

10h45 12h30	Les exercices de coordination – renforcement et endurance	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur
Repas			
13h30 14h30	Notion d'ergonomie	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels
14h30 15h30	Conseils et éducation thérapeutique	THEORIQUE ECHANGES	Projection du diaporama – discussion
Pause			
15h45 16h30	Cas cliniques	ECHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
16h30 17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur