

# Gestion du stress et prévention du Burn-Out (C. GRIFFANTI)

## Objectifs

Identifier les risques psychosociaux et les situations de stress afin de pouvoir les gérer au mieux

## Formateur.trice

Claire GRIFFANTI

Sophrologue et coach

## Note

### Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

### Organisation

Construction du groupe :  
18 personnes