

La communication assertive – Parler juste et vrai (Claire GRIFFANTI)

Objectifs

Objectif Opérationnel

Acquérir une capacité d'affirmation tout en respectant l'autre, en sachant formuler une demande de manière efficace et en gardant des relations positives avec vos interlocuteurs.

Formateur.trice

Claire GRIFFANTI

Sophrologue et coach

Note

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

14h / 2 jours