

Techniques manuelles et instrumentales des structures myofasciales (F. Barillec)

Objectifs

Objectif Opérationnel

Concevoir et mettre en œuvre un traitement manuel ou instrumental cohérent et adapté des pathologies mécaniques des fascias

Formateur.trice

Fabrice BARILLEC

Kinésithérapeute – Formateur expert

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,2

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

FIFPL - Reste à charge : 0€

DPC - En cours de traitement

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

19h30 / 3 jours

Présentation de la formation

A travers des rappels théoriques des fondamentaux et des applications pratiques en binôme sous supervision du formateur, cette formation vous permettra :

- De conduire un bilan clinique interrogeant les dysfonctionnements mécaniques des fascias et des chaînes fasciales
- D'élaborer et mettre en œuvre un traitement manuel cohérent et adapté des pathologies mécaniques des fascias
- D'intégrer le traitement manuel des fascias dans la panoplie des techniques de thérapie manuelle.
- Etudier la méthodologie d'investigation : examen clinique et palpatoire et son interprétation
- Appliquer les techniques de crochetage et fascias : application sur les membres supérieurs – inférieurs et le tronc.
- Application des techniques de crochetage dans les pathologies musculaires sportives
 - Rappels sur les fascias et les aponévroses : embryologie des fascias – histologie –

biomécanique – réponses du tissu conjonctif aux sollicitations mécaniques – rôle des fascias. Logique de construction d'un traitement intéressant les fascias – organisation anatomique – éléments de palpation – interrelations fascias et système neuro-végétatif.

- Intégration à la clinique et perfectionnement : applications pratiques

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : <i>Identifier les éléments fondamentaux des fascias et de la logique de construction d'un traitement</i>			
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30	Présentation de la formation et des participants		
09h30 10h30	Rappels fondamentaux sur les fascias et les aponévroses Embryologie des fascias – histologie	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
Pause			
10h45 12h30	Biomécanique des fascias : réponses du tissu conjonctif aux sollicitations mécaniques	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
Repas			
13h30 15h30	Logique de construction d'un traitement intéressant les fascias	THEORIQUE REFLEXIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Application pratique en binôme sous supervision du formateur
Pause			
15h45 16h15	Logique de construction d'un traitement intéressant les fascias (suite)	THEORIQUE REFLEXIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h15 16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Repas			
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : <i>Appliquer les techniques manuelles du traitement des fascias</i>			
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES METHODE ACTIVE	Echanges discussion – puis application pratique sous supervision du formateur
10h30	Reprise des points de la veille		
Pause			
10h45 12h30	Organisation anatomique des fascias et éléments de palpation	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE REFLEXIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Démonstration – Application pratique en binôme sous supervision du formateur
Repas			

13h30 14h30	Etudier l'organisation des chaînes fasciales	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE REFLEXIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Démonstration – Application pratique en binôme sous supervision du formateur
14h30 15h30	Les interrelations fascia et le système neuro- végétatif	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE REFLEXIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Démonstration – Application pratique en binôme sous supervision du formateur
Pause			
15h45 16h15	Techniques manuelles du traitement des fascias : les aspects pratiques	THEORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection diaporama – discussions Démonstration – Application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h15 16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 3	Contenus	Pédagogie	
<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Intégrer les fondements neurophysiologiques et la méthodologie d'investigation en vue du crochetage</i>			
09h00 09h30	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	Abord des fondements neurophysiologiques des techniques de crochetage et indications Action neuromusculaire et mécanique	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
Pause			
10h45 12h30	Abord des fondements neurophysiologiques des techniques de crochetage et indications Action hormonale et vasculaire Action neurovégétative et réflexe	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
Repas			
13h30 15h30	Méthodologie d'investigation : examen clinique et palpatoire loco régional des tissus mous (tendons – aponévroses – muscles...)	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur

Pause			
15h45 16h30	Affinement de la perception palpatoire par utilisation des crochets : texture tissulaire – r�nitence – résistance et réactions à l'étirement transversal – choix du crochet en fonction des structures à traiter	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30 17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 4	Contenus	Pédagogie	
<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Pratiquer les techniques de crochetage</i>			
09h00 09h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
09h30 10h30	Techniques de crochetage et fascias : applications dans une pratique clinique de terrain : traitements des tissus myo-aponévrotiques rachidiens (cervicaux – lombaires)	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
Pause			
10h45 11h30	Techniques de crochetage et fascias : applications dans une pratique clinique de terrain : traitements des tissus myo-tendineuses de l'épaule et du coude	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
11h30 12h30	Techniques de crochetage et fascias : applications dans une pratique clinique de terrain : traitements des tissus myo-tendineuses de la hanche, du genou et de la cheville	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
Repas			
13h30 14h30	Techniques de crochetage et pathologie musculaire sportive	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
14h30 15h30	Trigger point et techniques de crochetage exemples pratiques d'utilisation des crochets	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
Pause			
15h45 16h30	Techniques de crochetage dans une approche de thérapie manuelle : indications et limites	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30	Evaluation de fin de formation et de	ÉCHANGES	Tour de table – questionnements

17h00	l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	REFLEXIVE	mutuels
-------	--	------------------	---------