

L'isocinétisme (J. CHAILLET)

Objectifs

Objectif opérationnel

Réaliser les tests ainsi que leurs interprétations pour les articulations du genou, de l'épaule et de la cheville.

Formateur.trice

Julien CHAILLET

Masseur Kinésithérapeute pendant 8 ans de la Fédération Française de Football au sein du FIFA Medical Center de Clairefontaine,

Masseur Kinésithérapeute de l'Équipe de France Espoirs de la Fédération Française de Football

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Nouvelle Formation

Tarifs

Organisation

Construction du groupe :
12 personnes

Présentation de la formation

Cette formation associera connaissances théoriques et applications pratiques. Elle s'appuiera sur les dernières données probantes et sur une expérience riche dans le sport de haut niveau.

- Historique et généralités autour de l'isocinétisme
- Bases physiologiques et physiques
- Théorie et pratique autour de la réalisation d'un test isocinétique genou
- Théorie et pratique autour de la réalisation d'un test isocinétique épaule
- Théorie et pratique autour de la réalisation d'un test isocinétique cheville
- Cas clinique et QCM en classe virtuelle à distance de l'enseignement présentiel (entre 2 semaines et 1 mois)

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : <i>Maitriser les bases théoriques et pratiques du test isocinétique genou.</i>			
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30	Présentation de la formation et des participants		
09h30 10h30	Généralités et historique autour de l'isocinétisme	THEORIQUE	Projection de Diaporama – Support
Pause			
10h45 11h30	Bases physiologique et physique autour de l'isocinétisme	THEORIQUE	Projection de Diaporama – Support
11h30 12h30	Explication du logiciel et des différents outils à disposition	PRATIQUE	Explication sur place en fonction de la machine isocinétique
Repas			
13h30 14h30	Le Test isocinétique genou	THEORIQUE	Projection de Diaporama – Support
14h30 15h30	Le Test isocinétique genou	PRATIQUE	Réalisation d'un test de référence devant les stagiaires
Pause			
15h45 16h30	Passages et Corrections de tests Isocinétiques genoux	PRATIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
16h30 17h00	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : <i>Maitriser les bases théoriques et pratiques des tests isocinétiques cheville et épaule.</i>			
09h00 09h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES METHODE ACTIVE REFLEXIVE	Reprise du contenu de la veille
09h30	Le Test isocinétique cheville	THEORIQUE	
10h00	Le Test isocinétique cheville	PRATIQUE	Projection de Diaporama – Support
10h00 10h30	Le Test isocinétique cheville	PRATIQUE	Réalisation d'un test de référence devant les stagiaires

	Pause		
10h45 12h30	Passages et corrections de tests isocinétiques cheville	PRATIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
	Repas		
13h30 14h30	Le Test isocinétique épaule	THEORIQUE	Projection de Diaporama – Support
14h30 15h30	Le Test isocinétique épaule	PRATIQUE	Réalisation d'un test de référence devant les stagiaires
	Pause		
15h45 16h30	Passages et corrections de tests isocinétiques épaule	PRATIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
16h30 17h00	Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels