

# Le genou douloureux et ligamentaire : du raisonnement clinique au traitement différentiel (K. KERKOUR)

## Objectifs

Objectif Opérationnel

Construire un plan de traitement kinésithérapique des affectations traumatiques et orthopédiques du genou reposant sur les bases d'un diagnostic kinésithérapique performant

2.5.0.0

## Formateur.trice

Khelaf KERKOUR

MK DE – chargé de cours (IFMK Nancy / Institut Parnasse) Coordinateur – rééducation et physiothérapeute-chef (hôpital Jura)

## Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,8

## Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 0€

DPC - En cours de traitement

## Organisation

Construction du groupe :  
18 personnes

13h / 2 jours

## Présentation de la formation

Cette formation à la fois théorique et pratique, vous permettra d'appliquer toutes les dernières techniques en kinésithérapie, au genou douloureux et ligamentaire.

- Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie du complexe articulaire du genou nécessaires à la compréhension des déficiences et incapacités relevées. Quoi de neuf sur la biomécanique du genou ?
- Genou non chirurgical en kinésithérapie
- Genou chirurgical en kinésithérapie
- Aspects techniques remarquables de la rééducation
- Protocoles de renforcement musculaire en fonction du stade évolutif – stabilisation active par proprioception – utilisation du taping

## **Moyens pédagogiques et pratiques**

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

## **Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation**

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## **Accès aux personnes handicapées**

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

## Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
<b>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</b> <i>Intégrer les données anatomiques et palpatoires du genou en vue de pratiquer différentes techniques kinésithérapiques</i>			
08h30	<b>Accueil des stagiaires</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h00	<b>Présentation de la formation et des participants</b>		
09h00 10h15	<b>Anatomie et biomécanique du genou : quoi de neuf ? Rôle des principaux ligaments et des structures anatomiques dans la genèse des douleurs</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
<b>Pause</b>			
10h30 11h00	<b>Le fémoro-patellaire et gonarthrose : du diagnostic au traitement de rééducation</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
11h00 11h30	<b>Anatomie palpatoire autour du genou. Apprendre à retrouver toutes les structures en lien avec la pathologie. Les lésions ligamentaires (LCA, LCP, LCM) : du diagnostic au traitement</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h30 12h30	<b>Traitement des raideurs articulaires par des techniques de thérapies manuelles</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
<b>Repas</b>			
13h30 15h30	<b>Kinésiotaping appliqué aux syndromes fémoro-patellaires et instabilités rotuliennes, aux tendinopathies rotuliennes (pointes et insertions : maladie Sinding Larsen Johansson et Osgood Schlaetter)</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
<b>Pause</b>			
15h45 15h50	<b>Les techniques antalgiques : cryothérapie, électrothérapie, ondes de choc ...</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h50 16h00	<b>Evaluation de fin de journée</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
<b>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</b> <i>Transposer les connaissances pour la rééducation de l'entorse de genou</i>			
08h30	<b>Accueil des stagiaires</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Tour de table – questions sur les points de la veille
09h00			
09h00	<b>Les entorses du genou : du diagnostic au</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports

10h15	traitement de rééducation		audio visuels
<b>Pause</b>			
10h30 11h00	Examen clinique programmé du genou	<b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h00 11h30	Kinésiotaping appliqué aux lésions du LCA-LCM et méniscales, épanchement intra-articulaire du genou, drainage post-opératoire du genou	<b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h30 12h30	Traitement des raideurs articulaires par des techniques de thérapies manuelles	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
<b>Repas</b>			
13h30 15h00	Les techniques de renforcement musculaire adaptées aux lésions ligamentaires et douloureux. Concentrique VS excentrique ? Chaîne ouverte VS fermée ?	<b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
<b>Pause</b>			
15h15 15h30	Les étirements musculaires : places, modes et applications.	<b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30 15h45	La reprogrammation neuromotrice VS proprioception du genou : comment ?	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama – supports audiovisuels
15h45 16h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel  Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	<b>ÉCHANGES</b> <b>REFLEXIVE</b>	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels