

REEDUCATION DES ATM

Objectif Opérationnel

Mettre en place un traitement en thérapie manuelle autour des ATM adapté au patient en ayant intégré le fonctionnement et la cinétique des Articulations Temporo-Mandibulaires saines et pathologiques

Public et Prérequis

Formation ouverte aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) – autres professionnels de santé nous consulter
Expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.
Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9,7/10

Présentation de la formation

Plus de la moitié de la population présente ou présentera un jour un trouble des ATM, or cette prise en charge pluridisciplinaire nécessite des connaissances techniques particulières. C'est au cœur d'une prise en charge pluri professionnelle, que vous vous approprierez les connaissances théoriques mais surtout pratiques nécessaires à la rééducation des ATM.

Cette formation vous ouvrira également à des notions spécifiques de rééducation des fonctions maxillo-faciales afin de découvrir une partie de cette spécialité.

- Anatomie fonctionnelle et palpatoire osseuse – cavités faciales – des ATM
- Abord de la cinétique mandibulaire – complexe occlusal
- Pathologies et dysfonctions mandibulaires / fonctions maxillo-faciales et leur implication dans les troubles des ATM / la posture et son lien avec les ATM
- Rééducation des ATM – thérapie manuelle
- Prise en charge des ATM après traumatismes – après chirurgie

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- **Merci de vous munir chacun de vos produits d'hygiène dentaire.**

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émergence (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

Anne PIPET

MK D.E. – D.U. Rééducation maxillo-faciale – D.I.U. Posturologie clinique et Kinésithérapie du Sport – chargée de cours IFMK Grenoble

Durée - Horaires

20 heures

J1 – J2 : 9h00 – 17h00

J3 : 9h00 – 16h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :		
	<i>Intégrer l'anatomie morpho-palpatoire et la cinématique de la région temporo-mandibulaire</i>		
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Anatomie fonctionnelle et palpatoire osseuse Les cavités faciales	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h30	Anatomie fonctionnelle et palpatoire des articulations temporo-mandibulaires – apprentissage de l'évaluation de la fonction des ATM	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h45	PAUSE		
-	Anatomie fonctionnelle et palpatoire musculaire et des fascias : apprentissage de l'évaluation musculaire autour des ATM	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
12h30	Innervation et vascularisation des ATM Réflexion autour des étiologies des pathologies des ATM	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE REFLEXIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels – Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur Discussions de groupe
REPAS			
13h30	La cinétique mandibulaire : compréhension de la cinétique mandibulaire	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-	L'articulation dento-dentaire et son implication dans les dysfonctions temporo mandibulaires La fonction occlusale et les troubles de l'occlusion	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30	PAUSE		
15h45	-	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels – Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-	Examen de l'articulé dentaire	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels – Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h00	Synthèse de fin de journée – réflexions communes	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :		
	<i>Intégrer les relations entre ATM et colonne cervicale</i>		
9h00	Révisions de la journée précédente	ÉCHANGES	Tour de table – questions
-	Pathologies des ATM et dysfonctions mandibulaires : myalgies, arthralgies, pathologies mixtes et leurs étiologies	THEORIQUE	Projection du diaporama et supports audio-visuels
10h30	Etiologies – évaluation de la douleur – évaluation du tableau clinique pathologique – examens complémentaires	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h45		PAUSE	
-	Le complexe crano-cervico-mandibulaire : relations ATM / rachis cervical haut	THEORIQUE	Projection du diaporama et supports audio-visuels
12h30	Les fonctions maxillo-faciales et leur implication dans les troubles des ATM	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Fonction ventilatoire – linguale-déglutition-manducation-phonation	MÉTHODE ACTIVE	
REPAS			
13h30	Les fonctions maxillo-faciales et leur implication dans les troubles des ATM	THEORIQUE	Projection du diaporama et supports audio-visuels
-	Fonction ventilatoire – linguale-déglutition-manducation-phonation	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30	Apprentissage des signes d'alerte d'une dysfonction	MÉTHODE ACTIVE	
15h45		PAUSE	
-	ATM et posture	THEORIQUE	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h00	Apprentissage de l'évaluation des entrées posturales mandibulaires et oculomotrice – implications thérapeutiques	DÉMONSTRATIVE	
	Différentes prises en charge des troubles des ATM	THEORIQUE	Projection du diaporama et supports audio-visuels
	Traitements médicamenteux – de l'occlusion, chirurgical – postural	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Synthèse de la fin de la seconde journée	MÉTHODE ACTIVE	
		ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 3	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Intégrer les techniques de rééducation de l'ATM</i>		
9h00	Révisions de la journée précédente	ÉCHANGES	Tour de table – questions
-	Examen complet et bilan à transmettre dans le cadre des dysfonctions temporomandibulaires	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h30			
10h45	PAUSE		
-	Rééducation des ATM Généralités et objectifs – notions d'hygiène de vie – mobilisations articulaires et thérapie manuelle ATM	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
12h30			
REPAS			
13h30	Rééducation des ATM : détente musculaire et fasciales Thérapie manuelle autour des ATM : le rachis cervical haut Particularités de la prise en charge des ATM post traumatiques Bases sur la prise en charge des fractures	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
15h30	PAUSE		
15h45	Particularités de la prise en charge des ATM après chirurgie Chirurgie orthognatique – carcinologie	THEORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
16h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ECHANGES RELFEXIVE	Evaluation orale et écrite de la formation – questionnements mutuels