

FIBROLYSE MYO-APONEVROTIQUE PAR CROCHETAGE : DES MAINS A L'OUTIL

Objectif Opérationnel

Réaliser la technique de fibrolyse diacutanée par crochetage de façon efficace, sécurisée et non douloureuse.

Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseurs-kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)

Maximum 18 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

NOUVELLE FORMATION

Présentation de la formation

Mise au point par Kurt Ekman dans les années 1970, la Fibrolyse Diacutanée est utilisée, de nos jours, dans la pratique quotidienne de nombreux kinésithérapeutes et thérapeutes manuels.

A l'heure actuelle, de nombreuses études ont démontré les preuves de l'efficacité de la méthode dans l'augmentation de l'amplitude articulaire et dans le traitement de pathologies telles que le canal carpien, les tendinopathies et les tensions musculaires. Pour être efficace dans le traitement de ces pathologies, une bonne connaissance des mécanismes sous-jacents est nécessaire.

Le but de cette formation sera de :

- donner les évidences scientifiques les plus récentes publiées dans la littérature
- donner les différents types d'application de la Fibrolyse Diacutanée.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (supports fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émergence (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

Cédric BOOGHS

**Kinésithérapeute du sport,
PhD Schaerbeek**

Durée – Horaires

21h00 – 3 jours

09h00 – 17h00

Programme détaillé de la formation

| JOUR 1 | CONTENUS | PÉDAGOGIE | |
|--------------|---|------------------------------------|--|
| | <i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> Pratiquer la technique sur la zone de la jambe et de la cuisse en toute sécurité et efficacité. | | |
| 9h00 | Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants | ÉCHANGES | Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires |
| - | | | |
| 10h30 | Historique – état de la littérature – prise en main | MAGISTRALE | Projection du diaporama |
| 10h45 | PAUSE | | |
| - | Prise en main des outils et mise en place de la technique sur un modèle simple (soléaire) | EXPERIMENTALE | Mise en situation |
| 12h30 | Anatomie de surface de la région postérieure de la jambe | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| REPAS | | | |
| 13h30 | Technique appliquée à la région postérieure de la jambe | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| - | | | |
| 15h30 | Anatomie de surface de la région antéro-latérale de la jambe | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| 15h45 | PAUSE | | |
| - | Technique appliquée à la région antéro-latérale de la jambe | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| | Anatomie de surface de la région antéro-latérale de la cuisse | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| 17h00 | Evaluation de fin de journée | ÉCHANGES | Questions-réponses Participation active des stagiaires |

| JOUR 2 | CONTENUS | PÉDAGOGIE | |
|--------------|--|--|---|
| | <i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> Pratiquer la technique de manière sécurisante et efficace sur la cuisse, la région lombaire et thoracique postérieure. | | |
| 9h00 | Accueil des stagiaires | ÉCHANGES METHODE ACTIVE REFLEXIVE | Reprise du contenu de la veille |
| - | Technique appliquée à la région antéro-latérale de la cuisse | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| | Anatomie de surface de la région postéro-médiale de la cuisse | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| 10h30 | PAUSE | | |
| 10h45 | | | |
| - | Technique appliquée à la région postéro-médiale de la cuisse | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| 12h30 | Anatomie de surface de la région lombaire | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| REPAS | | | |
| 13h30 | Technique appliquée à la région lombaire | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| - | | | |
| | Anatomie de surface de la région thoracique postérieure | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| 15h30 | PAUSE | | |
| 15h45 | | | |
| - | Technique appliquée à la région thoracique postérieure | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| 17h00 | Evaluation de fin de journée | ÉCHANGES | Questions-réponses Participation active des stagiaires |

| JOUR 3 | CONTENUS | PÉDAGOGIE | |
|--------------|--|---|---|
| | <i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> Pratiquer la technique sur la région thoracique antérieure, le membre supérieur et la région cervicale en toute sécurité et de manière efficace. | | |
| 9h00 | Accueil des stagiaires | ÉCHANGES METHODE ACTIVE REFLEXIVE | Reprise du contenu de la veille |
| - | Anatomie de surface de la région thoracique antérieure | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| 10h30 | Technique appliquée à la région thoracique antérieure | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| PAUSE | | | |
| 10h45 | Anatomie de surface de surface de la région de l'épaule et du bras | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| - | Technique appliquée à la région de l'épaule et du bras | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| 12h30 | | | |
| REPAS | | | |
| 13h30 | Anatomie de surface de surface de la région de l'avant-bras | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| - | Technique appliquée à la région de l'avant-bras | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| 15h30 | | | |
| PAUSE | | | |
| 15h45 | Anatomie de surface de la région cervicale | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| - | Technique appliquée à la région cervicale | MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE | Projection du diaporama et mise en situation |
| 17h00 | Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances | ECHANGES REFLEXIVE | Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels |