

PRISE EN CHARGE POST CANCER DU SEIN ET TRAITEMENT DES COMPLICATIONS LYMPHATIQUES

Objectif Opérationnel

Pratiquer un suivi et une rééducation adaptée aux patient(e)s après une opération du cancer du sein, en lien avec les données actuelles de la science et agir de manière adaptée sur les complications lymphatiques (AWS, lymphocèle, lymphœdème)

Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseur-kinésithérapeutes (DE ou AE)

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

NOUVELLE FORMATION

Présentation de la formation

Le cancer du sein touche beaucoup de femmes (et d'hommes), mais comment bien les prendre en charge ?

La kinésithérapie rentre dans le cadre des objectifs de politique de santé en matière de soins de support pour la prévention et le traitement des séquelles survenant après la chirurgie et les traitements médicaux du cancer du sein.

Cette formation a pour objectifs de :

- Actualiser ses connaissances sur le cancer du sein, la prise en charge médicale et chirurgicale.
- Prendre en charge une patiente en post cancer du sein, rééducation et prévention des troubles liés à l'opération : diminution de la mobilité du membre supérieur, douleur, cicatrices, troubles de la sensibilité, tensions musculaires, modification de l'image corporelle, impact psychologique, troubles lymphatiques, reprise de l'activité physique...
- Prendre en charge une patiente ayant des troubles lymphatiques (AWS, lymphocèle, lymphœdème) suite à un cancer du sein, par drainage lymphatique manuel et bandages multicouches.
- Identifier les différents types d'orthèses de compression et mobilisatrices.
- Proposer une éducation thérapeutique, des conseils d'hygiène de vie et des exercices à la maison adaptés.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports photocopiés ou format numérique fournis aux stagiaires et projection de diaporama) et des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie).

Intervenante

Olga PITIOT

MKDE libérale, DU de lymphologie

Réseau des Kinés du Sein

Durée – Horaires

14 heures

J1 – J2 : 9h00 – 17h00

Programme détaillé de la formation

| JOUR 1 | CONTENUS | PÉDAGOGIE | |
|--------------|---|--|---|
| | <i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Proposer une rééducation adaptée aux patient(e)s atteint(e)s d'un cancer du sein</i> | | |
| 9h00 | Accueil des stagiaires | ÉCHANGES | Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires |
| - | Présentation de la formation et des participants | | |
| | Actualisation des connaissances sur le cancer du sein, prise en charge médicale et chirurgicale | METHODE EXPOSITIVE | |
| 10h30 | PAUSE | | |
| 10h45 | | | |
| - | Prise en charge kinésithérapique post cancer du sein : douleur, diminution de mobilité, cicatrice, tensions musculaires, troubles de la sensibilité... | METHODE EXPOSITIVE | Projection du diaporama – supports audio-visuels |
| 13h00 | | | |
| REPAS | | | |
| 14h00 | Anatomie du système lymphatique, physiopathologie, DLM, bandages et compression | METHODE EXPOSITIVE | Projection du diaporama – supports audio-visuels |
| - | | | |
| 15h00 | PAUSE | | |
| 15h15 | | | |
| - | Prise en charge post cancer du sein : prévention, activité physique, image corporelle, impact psychologique ... | METHODE INTERACTIVE : | Travaux pratiques par atelier |
| 17h00 | | METHODE DEMONSTRATIVE ET ENTRAINEMENT | Vérification des acquisitions par correction des techniques |

| JOUR 2 | CONTENUS | PÉDAGOGIE | |
|--------|--|--|--|
| | <i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Pratiquer le DLM et le bandage de façon adaptée.</i> | | |
| 9h00 | DLM du sein et du MS | METHODE INTERACTIVE : METHODE DEMONSTRATIVE ET ENTRAINEMENT | Travaux pratiques par atelier |
| - | Apprentissage des différentes techniques de DLM, avec adaptation selon le type de trouble lymphatique | | |
| 10h30 | PAUSE | | |
| 10h45 | Bandage MS : Apprentissage des différents types de bandage, techniques de pose selon les lymphœdèmes | METHODE EXPOSITIVE | Projection du diaporama – supports audio-visuels |
| - | | | |
| 12h30 | REPAS | | |
| 13h30 | Suite bandage MS | METHODE ACTIVE | Pratique |
| - | Orthèses et compressions | | |
| 16h00 | PAUSE | | |
| 16h15 | Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel | ECHANGES RÉFLEXIVE | Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation |
| - | | | |
| 17h00 | | | |