

LOMBALGIE CHRONIQUE ET SYNDROME DE DEFICIENCE POSTURALE

Objectif Opérationnel

Acquérir des savoirs et savoir-faire afin d'être en mesure de prendre en charge les patients lombalgiques chroniques, conformément aux connaissances actuelles de science.

Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseurs-kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)

Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9.2/10

Présentation de la formation

Objectifs généraux :

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation du patient lombalgique chronique et souffrant d'un syndrome de déficience postural et de leur impact sur le fonctionnement.

A l'issue de la formation, le participant sera capable après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de :

- Réaliser des tests et évaluations simples et rapides, recommandés et validés par l'HAS et ensuite d'améliorer leur prise en charge avec une approche globale, novatrice et mieux adaptée.
- Contribuer à améliorer l'offre de soins et leur accès par des prestations pertinentes, réalisées par un plus grand nombre de professionnels.
- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS :
 - savoir de connaissances ;
 - savoir de techniques pratiques ;
 - savoir-faire opérationnel ;
 - savoir relationnel.
- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)

- Concevoir, mettre en oeuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Intégrer l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des patients.

Objectifs spécifiques :

A l'issue de ce stage, le stagiaire sera en capacité de :

- Comprendre et connaître l'organisation du système neuro musculo squelettique au niveau rachidien et pelvien
- Maitriser les principes de sécurité de mobilisation/ étirement
- Maitriser l'usage des outils de diagnostic différentiel de la douleur musculo squelettique et neuropathique des unités fonctionnelles lombaire et périphérique
- Savoir interpréter des signes cliniques en lien avec les symptômes du patient
 - Savoir réaliser et utiliser un Bilan Diagnostic Kinésithérapique (BDK), d'entrée, intermédiaires et final, en particulier
 - Savoir évaluer et tracer la nécessité et les objectifs de rééducation via le BDK
 - Savoir réaliser des techniques manuelles de mobilisation neuro musculo squelettique
 - Savoir éduquer le patient pour qu'il réalise des exercices
 - Savoir proposer des techniques à des cas complexes
 - Traiter le dysfonctionnement cervical par une approche mécanique du traitement de la douleur via une mobilisation des tissus neuraux et de ses interfaces

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

Claude SCHANG - Masseur-
Kinésithérapeute Cadre de
Santé – Directeur
pédagogique à l'IFMK de
Berck-sur-Mer (62)

Durée - Horaires

14 heures

9h00 – 17h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
<i>OJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : identifier les différents axes de traitement à la suite du raisonnement clinique mis en place.</i>			
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Méthode de la pratique factuelle Analyse partagée des expériences professionnelles, du projet du patient et des preuves scientifiques Identification des mesures correctives		
10h30			
10h45	PAUSE		
10h45	Le concept holistique	Apports théoriques	Présentation théorico-pratique
-	Interaction structurelle Contenant/ Contenu/ disposés en réseau centré autour de la fonction		
12h30	Raisonnement clinique Approche des troubles posturaux argumentée à partir des mécanismes de l'évolution Identification des différents syndromes lombaires : dysfonction articulaire et neuro méningée, dérangement discal et articulaire, déficience posturale, déconditionnement physique.	Démonstration pratique	
REPAS			
13h30	Options thérapeutiques/ Propositions d'intervention et moyens mis en œuvre Phase de soulagement	Apports théoriques - Démonstration pratique	
-	<ul style="list-style-type: none"> • Techniques globales d'approche articulaire et tissulaire • Traitement conjonctif • Techniques myotensives 		
15h30			
15h45	PAUSE		
-	Abord de la thérapie neuro-dynamique	Apports théoriques	
17h00	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

26 rue Dr Léon Mangeney 68100 MULHOUSE – www.alister.org – 03 89 54 94 34 – info@alister.org

SIRET 338 164 791 00034 / Organisme formateur : 42680030268

JOUR	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Proposer des techniques de rééducation adaptées, en fonction de la situation clinique du patient.</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES METHODE ACTIVE REFLEXIVE	Reprise du contenu de la veille
-			
	Phase de restauration de la mobilité et de redressement postural <ul style="list-style-type: none"> • Massage/ Mobilisation/ Relâchement des tensions abdominales et diaphragmatique • Gymnastique lombaire en extension 		
PAUSE			
10h30	Utilisation des mouvements articulaires accessoires lombaires Correction des compensations, utilisation des étirements et postures globales	Apports théoriques - Démonstration pratique	
10h45			
-			
12h30			
REPAS			
13h30	Phase de dynamisation active/ d'accompagnement <ul style="list-style-type: none"> • Etirements dynamiques fonctionnels • Circuit training • Démarche éducative chez le patient lombalgique 	Apports théoriques - Démonstration pratique	
-			
15h30			
PAUSE			
15h45	Présentation de la fiche de décision en Masso Kinésithérapie (F.D.K) Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel	ECHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite - discussions et questionnements mutuels
-			
17h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances		