

KINESITHERAPIE ORTHOPEDIQUE DES DEFORMATIONS CONGENITALES DU MEMBRE INFERIEUR DU NOURRISSON : DES PIEDS A LA HANCHE

Objectif Opérationnel

Appliquer les traitements des déformations congénitales du membre inférieur de l'enfant, relevant de la kinésithérapie, avec pertinence et efficacité.

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Une expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

NOUVELLE FORMATION

Présentation de la formation

Cette formation basée sur deux jours est composée d'une alternance entre des séquences théoriques afin de remettre à jour les connaissances sur les déformations des pieds des nouveaux-nés et des séances pratiques afin d'appliquer au mieux les techniques.

- Remise à jour des recommandations de la HAS (2004)
- La place de la kinésithérapie dans la déformation congénitale des pieds : rappels théoriques
- La kinésithérapie en pratique
- Les contentions par plaquettes
- L'évaluation et le traitement des luxations congénitales de hanche

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émergence (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

Frédéric MOMPEURT

Kinésithérapeute DE – praticien libéral -
Enseignant vacataire à l'IFMK de Nancy

Durée – Horaires

14 heures

9H-17H

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :		
	<i>Intégrer bilan et traitement du pied bot varus équin</i>		
9h00	Accueil des stagiaires –	ÉCHANGES	Questionnements
-	Masso-kinésithérapie et traitement orthopédique des déformations congénitales isolées du pied au cours des six premiers mois de la vie. Anatomie et biomécanique des déformations du pied calcaneus, supinatus, métatarsus varus, adductus, le pied en Z et convexe.	THÉORIQUE	Projection du diaporama et supports audiovisuels
10h30	Manœuvres d'évaluation Diagnostic traitement	THÉORIQUE	Projection du diaporama et supports audiovisuels
10h45	PAUSE		
-	Description de la mesure de BLECK	Pratique sur moulage	Démonstrative : Evaluation de BLECK
12h30	Pratique : Observation, bilan et mobilisation pied talus, supinatus et métarsus varus Evaluation pratique et mobilisations passives du pied calcaneus, supinatus, métatarsus varus, adductus, Questions	Evaluation	Echanges/questionnements
	REPAS		
13h30	Description du pied bot varus équin congénital Analyse des malformations articulaires osseuses et tissulaires(Talus, nœuds fibreux). Biomécanique spécifique de du bloc calcanéopédieux	Diaporama+ supports photocopiés	Apports théoriques
15h30	Biomécanique spécifique de la supination		
15h45	PAUSE		
-	Manœuvres d'évaluation Diagnostic Traitement	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique sur poupée
-	Score de Diméglio Diagnostic Traitement		
17h00	Questions/réponses	ECHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :		
	<i>Intégrer bilan et traitement du pied bot varus équin et luxation congénitale de la hanche</i>		
9h00	Accueil des stagiaires – révisions et reprise des points vus la veille	ÉCHANGES	Questionnements – remise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur des points de la veille
-	Observation et mobilisation du pied bot varus équin Réalisation du bilan selon l'échelle de Diméglio Etirements des nœuds fibreux	THÉORIQUE	Pratique sur moulage
10h30	Mobilisation passive (analytique et globale). Tractions, dérotation		
10h40	PAUSE		
-	Démonstrative et pratique : pose de contention souple pour un pied bot varus équin Description et réalisation des techniques de montage	THÉORIQUE /PRATIQUE	Projection du diaporama et supports audiovisuels + Démonstrations pratiques
12h30	Démonstrative et pratique : pose de plaquette pour un pied métatarsus varus Description et réalisation des techniques de montage, surveillance et guidance	THÉORIQUE /PRATIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique + Démonstrations pratiques
	REPAS		
13h30	Luxation congénitale de la hanche Anatomie-Etiologie-Pathogénie Recommandations HAS et mise à jour sur le dépistage de la LCH Traitements	THÉORIQUE	Diaporama+ supports photocopiés
15h30	PAUSE		
15h45	Démonstrative et pratique : pose de contention souple pour un pied bot varus équin Description des 3 temps de l'examen clinique de la LCH (inspection, abduction et instabilité) Réalisation des manœuvres spécifiques de dépistage de la LCH (Abduction, Galeazzi, Barlow, Ortolani)	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique sur poupée
17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ECHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels