

# PUBALGIE ET KINESITHERAPIE

## Objectif Opérationnel

*Diagnostiquer le type de pubalgie et mettre en place le traitement adapté qui en découle*

### Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseurs-kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.), Enseignant Activité Physique Adaptée (EAPA)

Maximum 15 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**NOUVELLE FORMATION**

## Présentation de la formation

Cette formation associera connaissance pratique et application pratique. Elle s'appuiera sur les dernières données probantes et sur une expérience riche dans le sport de haut niveau.

- Connaître les différents types de pubalgie
- Être capable de faire le bilan complet d'une pubalgie
- Connaître les différents types de traitement
- Savoir proposer un traitement adapté au type de pubalgie
- Être capable de mettre en place un protocole de prévention
- Connaître les critères de progression dans la rééducation

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

### Intervenant

#### CHAILLET Julien

MKDE, MK pendant 8 ans de la FFF au sein du FIFA Medical Center de Clairefontaine, MK avec Equipe de France Espoirs FFF

### Durée - Horaires

J1 – J2

9h – 16h30

## Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Maîtriser les bases théoriques et pratique du bilan d'une pubalgie</i>		
9h	<b>Accueil des stagiaires</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	<b>Présentation de la formation et des participants</b>		
10h30	<b>Rappels Anatomo-Biomécanique &amp; le démembrement des pubalgies</b>	<b>THEORIQUE</b>	Projection de Diaporama - Support
<b>PAUSE</b>			
10h45		<b>PRATIQUE</b>	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
-	<b>Morphopalpation</b>		
11h15		<b>THEORIQUE</b>	Projection de Diaporama - Support
12h30	<b>Le bilan de la pubalgie</b>		
<b>REPAS</b>			
13h30		<b>PRATIQUE</b>	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
-	<b>Le bilan de la pubalgie</b>		
14h20		<b>THEORIQUE</b>	Présentation d'un cas. Réflexion en groupe puis restitution
15h45	<b>Cas Cliniques</b>		
<b>PAUSE</b>			
16h		<b>ÉCHANGES</b>	Questions-réponses
-	<b>Evaluation de fin de journée</b>		Participation active des stagiaires
16h30			

26 rue Dr Léon Mangeney 68100 MULHOUSE – [www.alister.org](http://www.alister.org) – 03 89 54 94 34 – [info@alister.org](mailto:info@alister.org)

SIRET 338 164 791 00034 / Organisme formateur : 42680030268

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Mise en pratique et applications du traitement de la pubalgie</i>		
9h	<b>Retour sur la journée précédente</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Reprise du contenu de la veille
-	<b>Question – Démonstration</b>	<b>METHODE ACTIVE</b>	
9h20		<b>REFLEXIVE</b>	
10h30	<b>Les différents types de traitement (Kiné, médical, chirurgical)</b>	<b>THEORIQUE</b>	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
<b>PAUSE</b>			
10h45		<b>PRATIQUE</b>	Mise en situation des stagiaires, démonstration et supervision du formateur
-	<b>Pratique du 1<sup>st</sup> PTR</b>		
11h45		<b>ECHANGE</b>	Discussion, débat entre Formateur et stagiaire
12h30	<b>Cas cliniques de Traitement</b>		
<b>REPAS</b>			
13h30	<b>La prévention</b>	<b>THEORIQUE</b>	Projection de Diaporama - Support
14h		<b>ECHANGE</b>	Discussion, débat entre Formateur et stagiaire
15h45	<b>Cas Cliniques</b>		
<b>PAUSE</b>			
16h		<b>ECHANGES</b>	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels
-	<b>Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel</b>	<b>REFLEXIVE</b>	
16h30	<b>Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances</b>		