

KINESITHERAPIE ANALYTIQUE APPLIQUEE AU TRAITEMENT DU GENOU, DU PIED ET DE LA SACRO- ILIAQUE

Objectif Opérationnel

Elaborer une investigation précise des troubles patho-mécaniques et mener un traitement selon le concept élaboré par R. Sohier

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (DE et AE)
Une expérience supérieure à 3 mois est conseillée.

Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

NOUVEAU FORMAT

Présentation de la formation

Cette deuxième partie du cycle de formation composé de 3 modules, animé par Marc GROSS - formateur agréé Concept de Sohier, vous conduira à être en capacité d'élaborer une investigation précise des troubles pathomécaniques articulaires des différents segments des membres inférieurs et supérieurs et mener un traitement non seulement analytique mais également global selon le concept de Thérapie manuelle, la kinésithérapie analytique, élaboré par R. Sohier—Cette session s'intéresse plus spécifiquement au genou, aux articulations du pied et enfin à l'approche des articulations sacro-iliaques.

- Rappels des bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER
- Application aux diverses articulations du genou
- Application aux articulations de la cheville et du pied
- Application des techniques d'objectivation et de normalisation sacro-iliaque du membre inférieur
- Analyse de la marche et propositions d'exercices préventifs et/ou curatifs pour les problématiques au niveau des genoux, articulations du pied ou des sacro-iliaques.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Photocopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Formateur

Marc GROSS

Kinésithérapeute Cadre supérieur de santé - Formateur agréé Concept de Kinésithérapie Analytique selon Sohier – Membre fondateur de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique (IIKA)

Dates - Lieu - Tarifs

À Mulhouse, les 09 et 10 mars 2023
A Chambéry, les 20 et 21 octobre 2023
Tarif : 575€
Formation susceptible d'être prise en charge FIF-PL

Durée - Horaires

14h
J1 et J2 : 9h00 -17h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PEDAGOGIE	
9h00	Accueil des stagiaires et définition des attentes de chacun	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Compréhension du fonctionnement articulaire normal et pathologique Les bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – visualisation sur pièces anatomiques
10h30	PAUSE		
10h45	Compréhension des atteintes articulaires du genou d'origine fonctionnelle : bases fondamentales du concept de thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER appliquées aux diverses articulations du genou.	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – visualisation sur pièces anatomiques
-	Profil évolutif du genou en fonction des divers états pathomécaniques	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – visualisation sur pièces anatomiques
12h30	REPAS		
13h30	Acquisitions des techniques à visées évaluatives et correctrices : principes d'objectivation et analyse des dysfonctionnements du genou	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Échanges interactifs : quizz et analyse de pratiques, révision pratique de gestes techniques. Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30	PAUSE		
15h45	Apprentissage pratique des techniques de réharmonisation des états pathomécaniques	ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PEDAGOGIE	
9h00	Accueil des stagiaires – reprise des points de la veille si nécessaire	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Application et transferts des connaissances sur les articulations de la cheville et du pied Les états pathomécaniques de la cheville et du pied	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Analyse des dysfonctionnements et apprentissage pratique des techniques de réharmonisation	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30			
REPAS			
13h30	Compréhension des dysfonctionnements de l'articulation sacro-iliaque et proposition de démarche correctrice	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Dysfonctionnements mécaniques de sacro-iliaques et traitement analytique du membre inférieur		
15h30	PAUSE		
15h45	Techniques d'objectivation et de normalisation sacro-iliaque	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Échanges interactifs : quizz et analyse de pratiques, révision pratique de gestes techniques. Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires