

# ÉLECTROTHÉRAPIE ET PHYSIOTHÉRAPIE APPLICATIONS RÉFLÉCHIES

## Objectif Opérationnel

*Utiliser l'électrothérapie et la physiothérapie de manière réfléchie*

## Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux  
kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de  
satisfaction du groupe s'élevait à :

**NOUVELLE FORMATION**

## Présentation de la formation

L'électrothérapie et la physiothérapie font partie intégrante de notre pratique professionnelle. Cependant, certains paramètres d'application sont parfois difficiles à justifier.

L'ensemble de l'enseignement théorique de cette formation permettra d'acquérir les bases et d'actualiser ses connaissances concernant les techniques et les traitements réfléchis basés sur la compréhension des paramètres physiques.

La seconde partie de la formation permettra d'appliquer l'ensemble des enseignements vus la veille, afin de pratiquer ces traitements en rééducation et réadaptation fonctionnelles.

- Paramètres – Propriétés biologiques et indications des courants et des ondes
- Technologie – Modalités d'application adaptées aux différentes pathologies
- Travaux pratiques par ateliers

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques par ateliers sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable pour l'ensemble de la partie pratique de la formation.

### Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

### Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

#### Intervenant

**Francis CRÉPON**

Kinésithérapeute Cadre de santé

Enseignant en IFMK

#### Dates - Lieu - Tarifs

**Uniquement en intra-établissement** avec l'objectif d'utiliser de manière optimale les différents appareils de l'établissement

#### Durée - Horaires

14 heures

## Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<b>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</b>		
	<i>Intégrer les notions théoriques sur l'électrothérapie et la physiothérapie</i>		
9h00	<p><b>Accueil des stagiaires</b></p> <p><b>Présentation de la formation et des participants</b></p>	<b>ÉCHANGES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Remise de support pédagogique</li> <li>- Tour de table</li> <li>- Questions sur les attentes des stagiaires</li> </ul>
-	<p><b>Acquisition des bases et actualisation des connaissances</b> Paramètres, propriétés biologiques et indications des courants et des ondes</p> <p>● <b>Courants unidirectionnels</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Courant galvanique : effets et dangers de l'électrolyse.</li> <li>- Impulsions isolées de brève et longue durée : électrodiagnostic et stimulation des muscles dénervés.</li> </ul>	<b>THÉORIQUE</b> <b>ÉCHANGES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projection du diaporama et supports audio-visuels</li> <li>- Discussions</li> </ul>
10h30	<b>PAUSE</b>		
10h45	<b>PAUSE</b>		
-	<p>● <b>Courants bidirectionnels antalgiques et excito-moteurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paramètres des courants d'électrostimulation conformes aux données actuelles de la neurophysiologie.</li> <li>- Courant antalgique par <i>gate control</i> (inhibition sensitive segmentaire) : douleurs localisées.</li> <li>- Courant antalgique par libération d'endorphines (inhibition sensitive supra segmentaire) : douleurs diffuses.</li> <li>- Courant excito-moteur par secousses élémentaires : éveil et relaxation musculaire, facilitation de la circulation.</li> <li>- Courant excito-moteur téтанisant : amyotrophies, contractures, troubles circulatoires et trophiques, rééducation assistée.</li> </ul>	<b>THÉORIQUE</b> <b>ÉCHANGES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projection du diaporama et supports audio-visuels</li> <li>- Discussions</li> </ul>
12h30	<b>REPAS</b>		
13h30	<p>● <b>Ondes mécaniques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Infrasons : effets trophiques, sclérolitiques, fluidifiants, antalgiques et myorelaxants.</li> <li>- Vibrations sonores : stimulation vibratoire transcutanée (SVT), effets sur la sensibilité et la douleur, sur la motricité, la posture et la locomotion.</li> <li>- Ultrasons : effets thermiques, trophiques et sclérolitiques.</li> <li>- Ultrasons pulsés de basse intensité (LIPUS).</li> <li>- Ondes de choc : tendinopathies.</li> </ul>	<b>THÉORIQUE</b> <b>ÉCHANGES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projection du diaporama et supports audio-visuels</li> <li>- Discussions</li> </ul>
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45	<p>● <b>Ondes électromagnétiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diathermie : ondes courtes et ondes centimétriques.</li> <li>- Actinothérapie : infrarouges et ultraviolets.</li> <li>- Stimulation magnétique musculaire.</li> </ul>	<b>THÉORIQUE</b> <b>ÉCHANGES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projection du diaporama et supports audio-visuels</li> <li>- Discussions</li> </ul>
17h00	<b>Synthèse de fin de journée – réflexions communes</b>	<b>ÉCHANGES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Questions-Réponses</li> <li>- Participation active des stagiaires</li> </ul>

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<b>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</b>		
	Analyser les modalités d'application adaptées aux différentes pathologies et appliquer		
9h00	<p align="center"><b>Révisions de la journée précédente</b></p> <p align="center"><b>Technologie – Modalités d'application adaptées aux différentes pathologies</b></p>	ÉCHANGES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tour de table</li> <li>- Questions</li> </ul>
-	<p>• <b>Techniques d'électrothérapie et physiothérapie intégrées en rééducation fonctionnelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rhumatologie : lombalgies, dorsalgies, cervicalgies, névralgies, arthroses, tendinopathies, SDRC, fibromyalgie.</li> <li>- Traumatologie, orthopédie et médecine du sport : entorses, tendinopathies, contractures, lésions musculaires, séquelles chirurgicales, fibroses, raideurs post-traumatiques des membres.</li> <li>- Neurologie centrale : stimulation électrique fonctionnelle.</li> <li>- Neurologie périphérique : dénervations, névromes.</li> </ul>	THÉORIQUE ÉCHANGES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projection du diaporama et supports audio-visuels</li> <li>- Discussions</li> </ul>
10h30	<b>PAUSE</b>		
10h45	<p>Suite :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pneumologie : rééducation assistée des syndromes restrictifs et obstructifs, amyotrophies des BPCO et IRC, séquelles de chirurgie thoracique, séquelles pleurales.</li> <li>- Cardiologie et pathologies vasculaires : réanimation et USI, amyotrophies des ICC, troubles circulatoires, œdèmes.</li> <li>- Incontinences urinaires d'effort, incontinences par impériosité</li> <li>- Dermatologie : hyperhidrose et bain galvanique.</li> <li>- Gériatrie : amyotrophies, douleurs articulaires...</li> </ul>	THÉORIQUE ÉCHANGES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projection du diaporama et supports audio-visuels</li> <li>- Discussions</li> </ul>
12h30			
	<b>REPAS</b>		
13h30	<p>• <b>Applications pratiques à la demande des participants et selon le matériel mis à disposition</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Traitement des douleurs localisées (entorses récentes, tendinites aiguës, élongations, douleurs neurogènes, douleurs musculo-aponévrotiques, névralgies...) : électrostimulation antalgique par <i>gate control</i>.</li> <li>- Douleurs diffuses (lombalgies, dorsalgies, cervicalgies, arthroses du rachis et des membres, séquelles pleurales, séquelles chirurgicales, douleurs de sièges multiples, fibromyalgie...) : électrostimulation antalgique par libération d'endorphines.</li> <li>- Douleurs mixtes, douleurs neurogènes et par excès de nociception, douleurs localisées accompagnées de douleurs satellites, lombosciatalgies, NCB, SDRC (ex-algodystrophie) : courants de stimulation polyvalente.</li> </ul>	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Démonstrations pratiques</li> <li>- Présentation du formateur puis mise en situation par ateliers sous surveillance et supervision du formateur</li> </ul>
	<b>PAUSE</b>		
15h30	<p>Suite :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Éveil et renforcement musculaire, prévention de l'amyotrophie, rééducation active aidée : électrostimulation excito-motrice.</li> <li>- Points gâchettes, contractures, fibrose et adhérences cicatricielles : électrostimulation de très basse fréquence, SVT.</li> <li>- Troubles circulatoires et trophiques, contractures : électrostimulation, infrasons.</li> <li>- Fibrose et adhérences cicatricielles : impulsions isolées, infrasons, SVT, ultrasons.</li> <li>- Facilitation de la ventilation et de l'expectoration : électrostimulation, infrasons.</li> </ul>	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Démonstrations pratiques</li> <li>- Présentation du formateur puis mise en situation par ateliers sous surveillance et supervision du formateur</li> </ul>
17h00	<p align="center"><b>Synthèse de la fin de la seconde journée</b></p> <p align="center"><b>Evaluation de l'objectif opérationnel</b></p>	ÉCHANGES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Questions-Réponses</li> <li>- Participation active des stagiaires</li> </ul>