

KINESITHERAPIE ORTHOPEDIQUE DES DEFORMATIONS CRANIENNES POSITIONNELLES (DCP) ET DU TORTICOLIS MUSCULAIRE CONGENITALE (TCM)

Objectif Opérationnel

Appliquer une rééducation adaptée au torticolis musculaire congénital et aux déformations crâniennes positionnelles

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Une expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

NOUVELLE FORMATION

Présentation de la formation

L'ensemble des approches rééducatives des torticolis musculaires congénitaux et de plagiocéphalie seront abordées en théorie au départ de cette journée de formation. Par la suite, les notions seront appliquées sous supervision du formateur en pratique, après avoir intégré l'examen clinique pédiatrique.

L'ensemble de la formation est appuyée sur les recommandations de la HAS pour les déformations crâniennes positionnelles (2020).

- Anatomie – étiologie et pathogénie de la LCH et de Torticoli Musculaire Congénital – déformations crâniennes positionnelles
- Recommandations et traitements des déformations congénitales et positionnelles
- Démonstration puis application des manœuvres spécifiques
- Notions d'éducation thérapeutique et guidance parentale

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

Frédéric MOMPEURT

Kinésithérapeute DE – praticien libéral -
Enseignant vacataire à l'IFMK de Nancy

Durée – Horaires

7 heures

9h00 - 17h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :		
	<i>Intégrer les notions de torticolis musculaire congénital et des déformations crâniennes positionnelles afin d'appliquer une rééducation adaptée</i>		
8h30	Accueil des stagiaires – présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Tour de table – remise du support pédagogique – questions sur les attentes des stagiaires
-	Les positions fœtales in utéro en lien avec les déformations orthopédiques congénitales Description, classification, diagnostic différentiel avec la craniosynostose	THÉORIQUE	Projection du diaporama et supports audiovisuels
10h30	PAUSE		
10h45	Plagiocéphalométrie Anamnèse, Observation, Evaluation de la douleur	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique sur une poupée
12h30	REPAS		
13h30	Bilan et mesures plagiocéphalométrie Evaluation pratique avec compas anthropométrique	THÉORIQUE	Pratique sur poupée
-	Le torticolis musculaire congénital Anatomie-Etiologie-Pathogénie du TCM, Classification.	THÉORIQUE	Projection du diaporama et supports audiovisuels
15h30	PAUSE		
15h45	Examen clinique – tests et interprétations Bilan kinésithérapique du TCM. Drapeaux rouges Techniques de rééducation pour le TCM et les DCP	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE ECHANGES	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique sur poupée Discussion entre participants
17h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ECHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels